

Нет такого понятия как подъем и наполнение до сокращения. Смотри есть две ступени верхняя дающая, а нижняя получающая. Что бы совершить подъем нужно быть в подобии верхней ступени, а иначе не будит соединения в единстве.

Нужно стать точь в точь как верхняя ступень, то есть совершить отдачу. Для этого нужно сначала создать сосуд по размеру этой ступени, что бы в него снизошел свет. А для этого нужна сильная молитва, то есть огромное желание которое направленное не на себя, а на ближнего. Тогда строится сосуд на две порции, для тебя и для того парня. Где ты должен совершить отдачу с его и со своего уровня. То есть тройная ступень, где твоя голова находится на верхней ступени, а сосуд находится на уровне своей и его нижней ступени, потому что он считается конечным или женским. И тогда ты уже посредник и можешь после отдачи, получать для этой третьей ступени и все проходит через тебя к ней. Все зависит для чего ты просишь, если просишь для себя, тогда ты конечный и при получении тебя делают подобным, то есть бесконечным. Ты уже становишься подобный верхнему и все возвращаешь в благодарении. А после этого ты уже как чистый сосуд можешь просить или молиться для других, то есть получая для отдачи ближнему. Потому что в тебе уже есть отдача от первого действия. Ты можешь уже быть самостоятельным и духовно расти. Поэтому молитва имеет огромную силу, потому что через тебя нисходит все для нуждающегося. Сокращение происходит в зависимости величины твоего сосуда и твоего желания. Можно быть рюмкой, а можно быть ведром в которое и происходит наполнение. А можно быть на уровне Святой, где уже нет ограничения в наполнении, потому что связан с Сыном который в Отце, а это уже уровень называемый без меры, то есть бесконечность. Всех Благ.